



Verbandsoffenes Lehrgangsangebot der Jiu Jitsu Union NW e.V. - JJU NW

Thema: Selbstverteidigung von Frauen für Frauen

Gleiche Selbstverteidigung für Männer und Frauen? Unsere höchstgraduierten Jiu Jitsu Meisterinnen machen Unterschiede deutlich und weisen auf Besonderheiten hin. Im Gepäck haben sie speziell auf Frauen abgestimmte, knackige und leicht durchzuführende Jiu Jitsu/SV-Techniken, die praxistauglich sind, aber auch im Rahmen von Prüfungen gezeigt werden können.

Referentinnen: Beate Simon, 5. Dan Jiu Jitsu
Katja Neebe, 3. Dan Jiu Jitsu

Datum: Samstag, 13.04.2024, 14.00 Uhr - 17.00 Uhr

Ort: VJJV Nippon 1979 e.V.
Am Schwanenfeld 19a
42551 Velbert
Anfahrt und Parkmöglichkeiten unter www.nippon-velbert.de

Teilnahme: offener Lehrgang für SV-interessierte Frauen ab 14 Jahre

Kosten: 20,- Euro

Haftung: in jeder Form ausgeschlossen

„Wir freuen uns auf Frauen aller Stilrichtungen und Verbände“