



## Verbandoffenes Lehrgangsangebot der Jiu Jitsu Union NW e.V. - JJU NW

**Thema:** **Fit mit dem Stock**  
**Hanbo-Jutsu und Hanbo-SV**

Nur wer mit dem Stock vertraut ist, wird ihn im Ernstfall auch erfolgreich abwehren können. Vor diesem Hintergrund vermittelt der Lehrgang

- die grundsätzliche Handhabung des Stocks,
- sein Einsatz in Verteidigung und Angriff sowie
- die Abnahme und Weiterverwendung des Stocks bei einer Verteidigung gegen einen Stockangriff.

Bitte einen ca. 90 cm langen Stock mitbringen!

**Referent:** Michel Andr e, 6. Dan Jiu Jitsu

**Datum:** Sonntag 23.04.2023, 10.00 - 13.00 Uhr

**Ausrichtungsort:** TSV Urdenbach 1894 e.V.  
Kammerathsfeldstr. 82  
40593 Düsseldorf

**Teilnahme:** offener Lehrgang für alle Budoka ab 14 Jahre

**Kosten:** 10,- Euro

**Haftung:** in jeder Form ausgeschlossen

**„Wir freuen uns auf Euch!“**